

Le GROUPE CLUB CONCEPT vous propose différentes possibilités de prendre soin de vous. Que ce soit à votre domicile ou au sein d'hôtels, maisons d'hôtes..., soyez assuré d'un service de qualité en bénéficiant d'une large carte de prestations sur mesure. Notre équipe de thérapeutes peut aussi intervenir sur votre lieu de séjour. (ostéopathe, énergétique chinoise, thérapeute analytique et vibratoire, naturopathe...)

COACHING & BIEN-ÊTRE : Services de remise en forme et soins à domicile et en hôtels.

HOM'FORM : Notre filiale de cours à domicile vous propose des séances de sports personnalisées (Alpilles, Lubéron, Paris) et ce en fonction de vos besoins et de vos attentes. (Yoga, Gym douce, Cardio-training, Pilates, Aquagym, Tennis...)

Que ce soit pour un objectif de remise en forme, de perte de poids, antistress ou de préparation sportive... Nous vous accompagnons grâce à notre large équipe de coaches diplômés.

BÉNÉFICIEZ GRÂCE À NOTRE AGRÈMENT MINISTÉRIEL «DU SERVICE À LA PERSONNE», D'UNE RÉDUCTION D'IMPÔTS DE 50% SUR LE TOTAL DES PRESTATIONS EFFECTUÉES.

Le **TENNIS BY** : Nous vous proposons de découvrir une autre approche du tennis encadrée par une équipe de coaches diplômés (France & USA) à domicile ou sur nos sites privilégiés. Que vous soyez pratiquant (enfant-adultes) débutant, loisir, ou en compétition vous trouverez des formules (leçons individuelles-stages-collectifs) vous permettant un suivi personnalisé alliant performance et plaisir.

COCOON BOOTCAMP : Profitez de programmes à thèmes durant votre séjour qui vous permettent de combiner équilibre, bien-être, remise en forme et détente. Nous alternons des séances de coaching sportif, de travail thérapeutique et de bien-être encadrées par des professionnels diplômés. (Nordic-walking & Marche Rapide, Gym Douce & Pilates, Yoga, Ostéopathie, Naturopathie, Énergétique chinoise, Massages...)

Le groupe Club Concept vous donne
toutes les solutions pour redécouvrir l'essentiel

Alpilles - Lubéron - Paris - Montpellier

- **COACHING & BIEN-ÊTRE** à domicile et en hôtel
- **HOM'FORM** cours de sports à domicile
- **TENNIS BY** cours de tennis individuel & collectif adultes/enfants
- **COCOON BOOTCAMP** programmes à thèmes : www.cocoonbootcamp.com

RENSEIGNEMENTS / RÉSERVATIONS 7/7
groupeclubconcept@gmail.com
www.clubconcept.fr

+33 (0)4 90 94 06 11

Redécouvrir l'essentiel ● ● ●

COACHING & BIEN-ÊTRE



SERVICES PERSONNALISÉS
domicile & hôtel

COCOON BOOTCAMP

Programmes de séjours à thèmes : Détox & perte de poids, bien-être & détente, déstress & zen, remise en forme & préparation sportive encadrés par des professionnels diplômés (Nordic walking, gym douce & Pilates, Yoga, Osteopathie, Naturopathie, Energétique chinoise, massages...)

PAUSE COCOON : Programme sur 2 jours, 5 Prestations à définir en fonction de votre Formule.

1 pers. 390 €
pers. supp. 240 €

COCOON BOOTCAMP : Programme sur 5 Jours, 15 Prestations à définir en fonction de votre Formule.

1 pers. 990 €
pers. supp. 650 €

TARIF 2018 Alpilles-Luberon (autres régions, nous consulter)

COACHING & BIEN-ÊTRE PERSONNALISÉ À DOMICILE ET EN HÔTEL

Coaching

Yoga	1 h	70 €
Cardio-training - Renforcement musculaire	1 h	70 €
Gym douce - Stretching - Pilates	1 h	70 €
Aquagym - Natation - Aquaphobie	45 mn	70 €
Tennis (cours individuel ou collectif)	1 h	70 €

Bien-être

Massage relaxant *	1 h	75 €	1 h30	110 €
Massage plénitude* (relaxant + points énergétiques)	1 h	90 €	1 h30	130 €
Massage amincissant/drainant ou amincissant/relax *	1 h	80 €	1 h30	129 €
Détente soin corps & visage *	1 h30	129 €	2h	150 €
Sublime parure corps & visage* (massage relaxant 1h + soin visage bio)				

Tous les soins corps peuvent être accompagnés d'un gommage corps (supplément)

25 €

Beauté

Soins visage

Soin visage bio au Baume intégrat (made in Saint-Rémy-de-Provence) 80 €

Soin complet mains	45 €	Soin complet pieds	55 €
Supplément pose de vernis	10 €	French manucure	15 €

* Prestations à but non thérapeutique et non érotique

TENNIS BY

COURS DE TENNIS (adultes / enfants) sur sites privilégiés
NORDIC WALKING

sur demande
sur demande

COCOON BOOTCAMP

We be able to alternate sports training sessions, therapeutic and well-being workouts, all supervised by qualified professionals. (Nordic walk & Power Walk, gentle workout & Pilates, Yoga, Osteopathy, Naturopathy, chinese energetic, massages...)

COCOON BREAK : 2 days week-end stays, 5 activities to be determined according to your Form

1 pers. 390 €
pers. supp. 240 €

COCOON BOOTCAMP : 5 days week stays, 15 activities to be determined according to your Target Form.

1 pers. 990 €
pers. supp. 650 €

RATES 2018 Alpilles-Luberon (other regions consult us)

COACHING AND WELLNESS AT HOME AND AT THE HOTEL

Coaching

Yoga	1 h	70 €
Cardio-training - Muscular strengthening	1 h	70 €
Stretching - Pilates	1 h	70 €
Aquaerobics - Swimming - Aquaphobia	45 mn	70 €
Tennis (individual or collective)	1 h	70 €

Well-Being

Relaxing massage*	1 h	75 €	1 h30	110 €
Massage plénitude* (relaxing+energy points)	1 h	90 €	1 h30	130 €
Slimming/drainant or slimming/relaxed massage*	1 h	80 €	1 h30	129 €
Relaxation body care and face*	1 h30	129 €	2 h	150 €
Sublimate body and organic face care treatment* (Relaxing massage 1 h +facial using gold particles 1 h)				

All body treatments can be accompanied by an exfoliating body scrub (supplement)

25 €

Beauty

Facial skincare

Faciat organic skincare "Baume Integrat" (made in Saint-Rémy-de-Provence) 80 €

Full hand treatment	45 €	Total foot care	55 €
Supplement rests of varnish	10 €	French manucure	15 €

Ne pas jeter sur la voie publique

* Treatments are non therapeutic and non erotic

TENNIS BY

TENNIS (adult/ kids) on privileged sites
NORDIC WALKING

on request
on request