Le GROUPE CLUB CONCEPT vous propose différentes possibilités de prendre soin de vous. Que ce soit à votre domicile ou au sein d'hôtels, maisons d'hôtes.., soyez assuré d'un service de qualité en bénéficiant d'une large carte de prestations sur mesure. Notre équipe de thérapeutes peut aussi intervenir sur votre lieu de séjour. (ostéopathe, énergétique chinoise, thérapeute analytique et vibratoire, naturopathe...)

COACHING & BIEN-ÊTRE : Services de remise en forme et soins à domicile et en hôtels.

HOM'FORM : Notre filiale de cours à domicile vous propose des séances de sports personnalisées (Alpilles, Lubéron, Paris) et ce en fonction de vos besoins et de vos attentes. (Yoga, Gym douce, Cardio-training, Pilates, Aquagym, Tennis...)
Que ce soit pour un objectif de remise en forme, de perte de poids, antistress ou de préparation sportive... Nous vous accompagnons grâce à notre large équipe de coachs diplômés.
BÉNÉFICIEZ GRÂCE À NOTRE AGRÉMENT MINISTÉRIEL «DU SERVICE À LA PERSONNE», D'UNE RÉDUCTION D'IMPÔTS DE 50% SUR LE TOTAL DES PRESTATIONS EFFECTUÉES.

Le **TENNIS BY** : Nous vous proposons de découvrir une autre approche du tennis encadrée par une équipe de coachs diplômés (France & USA) à domicile ou sur nos sites privilégiés. Que vous soyez pratiquant (enfant-adultes) débutant, loisir, ou en compétition vous trouverez des formules (leçons individuelles-stages-collectifs) vous permettant un suivi personnalisé alliant performance et plaisir.

COCOON BOOTCAMP : Profitez de programmes à thèmes durant votre séjour qui vous permettent de combiner équilibre, bien- être, remise en forme et détente. Nous alternons des séances de coaching sportif, de travail thérapeutique et de bien-être encadrées par des professionnels diplômés. (Nordic-walking & Marche Rapide, Gym Douce & Pilates, Yoga, Ostéopathie,Naturopathie, Energétique chinoise, Massages...)

Le groupe Club Concept vous donne
toutes les solutions pour redécouvrir l'essentiel

Alpilles - Lubéron - Paris - Montpellier

- **COACHING & BIEN-ÊTRE à domicile et en hôtel**
- **HOM'FORM cours de sports à domicile**
- **TENNIS BY cours de tennis individuel & collectif adultes/enfants**
- **COCOON BOOTCAMP programmes à thèmes : www.cocoonbootcamp.com**

RENSEIGNEMENTS / RÉSERVATIONS 7/7
groupeclubconcept@gmail.com
www.clubconcept.fr

+33 (0)4 90 94 06 11

Redécouvrir l'essentiel

Coaching & Bien-être

COACHING & BIEN-ÊTRE

Hom'Forms

Le Tennis by

SERVICES PERSONNALISÉS
domicile & hôtel

COCOON BOOT CAMP

COCOON BOOTCAMP

Programmes de séjours à thèmes : Détox & perte de poids, bien-être & détente, déstress & zen,remise en forme & préparation sportive encardrés par des professionnels diplomés (Nordic walking, gym douce & Pilates, Yoga, Osteopathie, Naturopathie, Energétique chinoise, massages...)

PAUSE *COCOON* : *Programme sur 2 jours, 5 Prestations à définir en fonction de votre Formule.* — *1 pers.* 390 € — *pers. supp.* 240 €

COCOON **BOOTCAMP** : *Programme sur 5 Jours, 15 Prestations à définir en fonction de votre Formule.* — *1 pers.* 990 € — *pers. supp.* 650 €

TARIF 2018 Alpilles-Luberon (autres régions, nous consulter)

COACHING & BIEN-ÊTRE PERSONNALISÉ À DOMICILE ET EN HÔTEL

Coaching

Yoga	1 h 15	75 €
Reiki	1 h	90 €
Cardio-training - Renforcement musculaire Gym	1 h	70 €
douce - Stretching - Pilates	1 h	70 €
Aquagym - Natation - Aquaphobie	45 mn	70 €
Tennis (cours individuel ou collectif)	1 h	70 €

Bien-être

Massage relaxant*	1 h	75 €	1 h30	110 €
Massage plénitude (relaxant+ points énergétiques)*	1 h	90 €	1 h30	130 €
Massage amincissant/drainant ou amincissant/relax*			1 h	80 €
Détente soin corps & visage*			1 h30	129 €
Sublime parure corps & visage* (massage relaxant 1h + soin visage bio baume intégral 1h)			2h	150 €
*Tous nos soins corps peuvent être accompagnés d'un gommage corps (supplément)				25 €

Beauté

Soin visage bio au Baume intégral (made in Saint-Rémy-de-Provence) 80 €

Soin complet mains	55 €	Soin complet pieds	65€
Supplément pose de vernis	10 €	French manucure	15 €

* Prestations à ... peut... ique

TENNIS BY

COURS DE TENNIS (adultes / enfants) sur sites privilégiés — prix sur demande
NORDIC WALKING — prix sur demande

COCOON BOOTCAMP

We be able to alternate sports training sessions, therapeutic and well-being workouts, all supervised by qualified professionals. (Nordic walk & Power Walk, gentle workout & Pilates, Yoga, Osteopathy, Naturopathy, chinese energetic, massages...)

COCOON **BREAK** : *2 days week-end stays, 5 activities to be determined according to your Form* — *1 pers.* 390 € — *pers. supp.* 240 €

COCOON **BOOTCAMP** : *5 days week stays, 15 activities to be determined according to your Target Form.* — *1 pers.* 990 € — *pers. supp.* 650 €

RATES 2018 Alpilles-Luberon (other regions consult us)

COACHING AND WELLNESS AT HOME AND AT THE HOTEL

Coaching

Yoga	1 h 15	75 €
Reiki	1 h	90 €
Cardia-training - Muscular strengthening	1 h	70 €
Stretching - Pilates	1 h	70 €
Aquaerobics - Swimming - Aquaphobia	45 mn	70 €
Tennis [individual or collective]	1 h	70 €

Well-Being

Relaxing massage*	1 h	75 €	1 h30	110 €
Massage plenitude (relaxing+energy points)*	1 h	90 €	1 h30	130 €
Slimming/draining or slimming/relaxed massage*			1 h	80 €
Relaxation body care and face*			1 h30	129 €
Sublimate body 1h and organic face care treatment (Baume Integral) 1h*			2 h	150 €
*All body treatments can be accompanied by an exfoliating body scrub (supplement)				25 €

Beauty

Facial organic skincare "Baume Integral" (made in Saint-Rémy-de-Provence) 80 €

Full hand treatment	55 €	Total foot care	65€
Supplement rests of varnish	10 €	French manucure	15 €

* Treatments are non therapeutic and non erotic

TENNIS BY

TENNIS (adult/ kids) on privileged sites — on request
NORDIC WALKING — on request